

7 апреля - Всемирный день здоровья



Ежегодно, 7 апреля, в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO), отмечается Всемирный день здоровья (World Health Day). Ежегодное проведение Дня здоровья стало традицией с 1950 года.

Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами. Вопросы сохранения и укрепления здоровья в современных условиях жизни особенно актуальны.

Всемирная организация здравоохранения уделяет особое внимание обеспечению всеобщего охвата услугами здравоохранения во Всемирный день здоровья. В этот день Всемирная организация здравоохранения опубликует данные о состоянии здоровья, здравоохранения в мире. В доклад будет включена информация о тенденциях в области здравоохранения в

конкретных областях, таких как здоровье новорожденных и детей, неинфекционные заболевания, риски психического здоровья и окружающей среды, а также данные об универсальном охвате услугами здравоохранения и системах здравоохранения. Здоровье - это право каждого человека. По уставу Всемирной организации здравоохранения

«Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов».

Здоровье - это право человека; каждый должен иметь информацию и получать услуги, необходимые для заботы о своем здоровье и здоровье своих семей. Качественная и доступная первичная медико-санитарная помощь является основой для всеобщего охвата услугами здравоохранения.

Первичная медико-санитарная помощь заключается в регулярном обследовании состояния здоровья, вакцинации, информировании о том, как предотвратить заболевание, своевременном лечении острых и хронических заболеваний, реабилитации. Работники здравоохранения играют решающую роль в обучении пациентов способам сохранения и укрепления здоровья. Одной из важнейших задач в формировании здоровья населения в целом является сохранение и укрепление здоровья детей, пристальное внимание которому должно уделяться с ранних лет.

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ - основа уверенного развития общества, залог его прогресса. Наиболее эффективным способом сохранения здоровья является профилактика – совокупность мер по укреплению здоровья, предупреждению и устранению причин заболеваемости. **ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА** направлена на предупреждение болезней путем устранения причин заболевания, а также обеспечение сохранения и укрепления здоровья путем ведения здорового образа жизни. **ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА** - это выявление и лечение больных на ранних стадиях заболевания с целью предупреждения возникновения

осложнений. ТРЕТИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА заключается в предупреждении осложнений заболеваний и инвалидности, восстановление оптимальных функций организма после перенесенного заболевания.

Ведение здорового образа жизни играет важнейшую роль в сохранении здоровья человека. Основные принципы здорового образа жизни: рациональное питание, полноценный сон, физическая активность, соблюдение режима дня, устойчивость к стрессовым ситуациям, соблюдение правил личной гигиены, отказ от вредных привычек

**ЗДОРОВЬЕ – ВЕЛИЧАЙШАЯ ЦЕННОСТЬ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.
ЗАБОТА О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЗДОРОВОМУ
ОБРАЗУ ЖИЗНИ И РЕГУЛЯРНАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ФУНДАМЕНТ
ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ КАЖДОГО
ЧЕЛОВЕКА!**